



Меню приготавливаемых блюд

Городской центр ЛБОУ, Мухомов №39

(название учреждения)

На отпуск питания для детей

№ 9 школа

2021 г. 7-Неско

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Молоко сывоч.	10				65,72	
	кору.						
	Макаронные изделия отварен. с сыром	150				250/80	
	Тай с мясной колбасой	200/7				41,60	
	Хлеб пшенич.	30				70,14	
	Бисквит	170				160,66	
	Обед	Свежая отварен. кору.	60				29,58
	Уксус укс. концентрат с кармидом, говядиной, сметаной	250/20/10				136,95	
	Компот ягодный с мякотью клуб.	80/10				181/72	
	Кору овощное с томат. соусом	150				128,85	
	Компот из яблок с мякотью клуб. (уксус)	200				100,20	
	Хлеб пшенич.	60				140,18	
	Хлеб ржаной-пшенич.	50				104,95	

Заведующий производством

Суров
/Подпись/

Трудовикова С.Р.

Начальник лагеря:

Мари

/Ф.И.О./

Мальшова И.С.



Меню приготавливаемых блюд

городской лагеря №104, №учет №134

(название учреждения)

На отпуск питания для детей

№ 9 "Школа"

2022 г.

12 мес

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	мюсли с медом	10				65,72	
	корю						
	мажорановый соус с соевым	200				334,40	
	чай с медом	200/7				49,60	
	хлеб пшеничный белый	60 170				140,28 160,66	
Обед	свежая отваренная корю	100				39,44	
	суп из св. капусты с картофелем с говядиной со сметаной	150/100				136,95	
	котлеты рыбные с майонезом	100/10				256,00	
	рыбу обжаривать с томат. соусом	180				171,80	
	колбаса из мяса и овощей с соусом	200				100,20	
	хлеб пшеничный	60				140,28	
	хлеб ржаной-пшеничный	60				137,94	

Заведующий производством

Виза
Подпись

Тулегинская С. П.

/Ф.И.О./

Начальник

лагеря:

Тарак / *Мальцева И.С.*